

УТВЕРЖДАЮ:

Министр физической культуры,
спорта и туризма
Оренбургской области



О.И. Пивунов

2015

УТВЕРЖДАЮ:

Министр образования
Оренбургской области



В.А. Лабузов

2015

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении в Оренбургской области этапов Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

I.

II. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный): 15-25 мая 2015 г., проводится в городских округах и муниципальных районах Оренбургской области;

II этап (областной): 1-2 июня 2015 г. в г. Оренбурге.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области (далее – Министерство спорта) и министерство образования Оренбургской области (далее – Министерство образования).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на муниципальные органы управления в сфере образования, физической культуры и спорта. Организация и проведение II этапа – на Министерство спорта и Министерство образования.

Непосредственное проведение II этапа Фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля, главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Организационное и методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля осуществляет Министерство спорта и Министерство образования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I и II этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций 11-15 лет, показавшие лучшие результаты на муниципальном этапе и прошедшие регистрацию в автоматизированной системе ГТО.

Возраст участников: 11-15 лет (2000-2004 г.р.).

К участию во II (областном) этапе соревнований допускаются 8 юношей и 8 девушек (8 мальчиков и 8 девочек) в каждой возрастной группе (ступени комплекса ГТО), показавших лучшие результаты на муниципальном этапе, проводимом в рамках Единой декады ГТО и зарегистрированных на официальном сайте в автоматизированной информационной системе ГТО. Сопровождение участников обеспечивается 1 представителем независимо от количества участников, допущенных к участию в данном этапе.

Решение о допуске принимается организационным комитетом на основании протоколов, представленных муниципальными образованиями в рамках проведения Единой декады ГТО, и предварительных заявок.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III и IV ступени комплекса ГТО. (Приложение 1)

	Вид испытания (тест)	Дата
1.	Плавание 50 м (мин., сек.)	01.06
2.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м – III ступень, 10 м – IV ступень (очки)	01.06.
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	02.06.
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)	02.06.
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки 11-15 лет) (количество раз за 3 мин.)	02.06.
5.	Метание мяча весом 150 г (м)	02.06.
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	02.06.
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	02.06.

8.	Бег 60 м (сек.)	02.06.
9.	Бег на 1 500 м (мин., сек.) (участники III ступени)	02.06.
	Бег 2 000 м (мин., сек.) (участники IV ступени)	02.06.

Условия проведения соревнований

Соревнования личные. Проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение 3).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы II (областного) этапа Фестиваля в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или 2000 м (IV ступень) по времени. В дальнейшем преимущество получает участник, показавший лучшие результаты в плавании и стрельбе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой из ступеней, награждаются медалями и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт муниципальных образований. Финансовое обеспечение участия спортсменов во II (областном) этапе Фестиваля (проезд, суточные в пути) осуществляется за счёт средств муниципальных образований. Финансирование питания, проживания участников II этапа, вопросов организации и проведения II этапа осуществляется за счёт средств, предусмотренных в бюджете Оренбургской области министерству спорта

(проживание, судейство, транспортное обслуживание, награждение медалями и грамотами) и министерству образования (питание, судейство, награждение)

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для определения участников II (областного) этапа Фестиваля необходимо не позднее 26 мая 2015 года представить в государственное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Оренбургская областная детско-юношеская спортивная школа» (далее – ООДЮСШ) предварительную заявку и протокол с результатами 4 обучающихся (1 юноша, 1 девушка, 1 мальчик, 1 девочка), показавших лучшие результаты на муниципальном этапе (Приложение № 4). Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Для участия в II (областном) этапе Фестиваля необходимо подать в судейскую коллегию заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение 2), заверенную соответствующим медицинским учреждением, руководителями органов муниципального образования Оренбургской области, осуществляющими управление в сфере образования и руководителями муниципальных органов в сфере физической культуры и спорта по адресу: 460000, г. Оренбург, ул. Постникова, 26, ООДЮСШ.

Вместе с заявкой представляется оригинал согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды, копии протоколов I этапа Фестиваля с результатами, показанными на них участниками соревнований.

По итогам рассмотрения представленных заявок и протоколов организационным комитетом не позднее 28 мая 2015 года принимается решение о допуске к участию во II (областном этапе), о чем в муниципальное образование в этот же срок направляется официальный вызов.

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является официальный вызов Министерства образования (ООДЮСШ).

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

заявку по форме согласно приложению № 2, заверенную муниципальными органами управления в сфере физической культуры и спорта и осуществляющими управление в сфере образования, врачом лечебного учреждения по месту жительства (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

справки школьников на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.

Приложение 1
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
посвященном 70-й годовщине Победы в
Великой Отечественной войне 1941-1945
годов

**Виды испытаний (тесты) и нормативы
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса,
входящие в спортивную часть программы Фестиваля комплекса ГТО**

III. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 11 до 12 лет, 2004-2003 годы)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (сек.)	11.0	10,8	9,9	11.4	11,2	10,3
2.	Бег на 1,5км (мин., сек.)	8.35	7.55	7.10	8.55	8.35	8.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	3	4	7	-	-	-
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	12	14	20	7	8	14
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	25	28	34	14	18	22
7.	Плавание 50м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	0.50	Без учета времени	Без учета времени	1.05
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м, мишень № 8 (очки)	10	15	20	10	15	20
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программ е	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе

Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	7	8	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---

IV ступень (возрастная группа 13-15 лет, 2002-2000 годы)							
№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Бег на 60 м (сек.)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см)	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Плавание 50 м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	0.43	Без учета времени	Без учета времени	1.05
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень № 8	15	20	25	15	20	25

Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК *	6	7	8	6	7	8
--	---	---	---	---	---	---

*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин.;

стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставляют винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.

метание мяча (150 г) выполняется в «коридор» шириной 15 м с места или с разбега. Участникам предоставляется 3 попытки подряд;

участники III ступени дополнительно выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине.

**Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО
ЮНОШИ 11-15 лет**

Приложение 3

Таблица 1

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгиб.-разгибание рук лежа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
100	300	7,2	4,60	5,60	90,0	50	37	26,6	90	120	50
99	299	-	4,51	5,52	89,0	-	-	26,8	-	119	49
98	295	-	4,52	5,54	89,0	-	-	27,0	89	119	48
97	297	7,3	4,53	5,56	87,0	49	36	27,2	-	117	47
96	295	-	4,54	5,58	86,0	-	-	27,4	88	116	46
95	295	-	4,55	6,00	85,0	-	-	27,6	-	115	45
94	294	7,4	4,56	6,02	84,0	48	35	27,8	87	114	44
93	293	-	4,57	6,04	83,0	-	-	28,0	-	113	43
92	292	-	4,58	6,06	82,0	-	-	28,2	86	112	42
91	291	7,5	4,59	6,08	81,0	47	34	28,4	-	111	41
90	290	-	5,00	6,10	80,0	-	-	28,7	85	110	40
89	289	-	5,02	6,12	79,0	-	-	29,0	-	109	-
88	288	7,6	5,04	6,14	78,0	46	33	29,3	84	108	39
87	287	-	5,06	6,16	77,0	-	-	29,6	-	107	-
86	286	-	5,08	6,18	76,0	-	-	29,9	83	106	38
85	285	7,7	5,10	6,20	75,0	45	32	30,2	-	105	-
84	284	-	5,12	6,22	74,0	-	-	30,5	82	104	37
83	283	-	5,14	6,24	73,0	-	-	30,8	-	103	-
82	282	7,8	5,16	6,26	72,0	44	31	31,2	81	102	36
81	281	-	5,18	6,28	71,0	-	-	31,6	-	101	-
80	280	-	6,20	6,30	70,0	-	30	32,0	80	100	35
79	279	7,9	5,22	6,33	69,0	43	-	32,4	-	99	-
78	278	-	5,24	6,36	68,0	-	29	32,8	79	98	34
77	277	-	5,26	6,39	67,0	-	-	33,2	-	97	-
76	276	8,0	5,28	6,42	66,0	42	28	33,6	78	96	33
75	275	-	5,30	6,45	65,0	-	-	34,0	-	95	-
74	274	-	5,32	6,48	64,0	-	27	34,4	77	94	32
73	273	8,1	5,34	6,51	63,0	41	-	34,8	-	93	-
72	272	-	5,36	6,54	62,0	-	26	35,2	76	92	31
71	271	-	5,38	6,57	61,0	-	-	35,6	-	91	-
70	270	8,2	6,40	7,00	60,0	40	25	36,0	75	90	30
69	269	-	5,42	7,03	59,5	-	-	36,4	-	89	-
68	268	-	5,44	7,06	59,0	39	24	36,8	74	88	29
67	264	8,3	5,46	7,09	58,5	-	-	37,2	-	87	-
66	262	-	5,48	7,12	58,0	38	23	37,6	73	86	28
65	260	-	5,50	7,15	57,5	-	-	38,0	-	85	-
64	258	8,4	5,52	7,18	57,0	37	22	38,4	72	84	27
63	256	-	5,54	7,21	56,5	-	-	38,8	-	83	-
62	254	-	5,56	7,24	56,0	36	21	39,2	71	82	26
61	252	8,5	5,58	7,27	55,5	-	-	39,6	-	81	-
60	260	-	6,00	7,30	65,0	35	20	40,0	70	80	25
59	248	-	6,03	7,33	64,5	-	-	40,5	-	78	-
58	246	8,6	6,06	7,36	64,0	34	19	41,0	69	76	24
57	244	-	6,09	7,39	63,5	-	-	41,5	-	74	-
56	242	-	6,12	7,42	63,0	33	18	42,0	68	72	23
55	240	8,7	6,15	7,45	62,5	-	-	42,6	-	70	-
54	238	-	6,18	7,48	62,0	32	17	43,2	67	68	22
53	236	-	6,21	7,51	61,5	-	-	43,8	-	66	-
52	234	8,8	6,24	7,54	61,0	31	16	44,4	66	64	21
51	232	-	6,27	7,57	60,5	-	-	45,2	-	62	-

Таблица 1 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см))	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгиб.-разгибание рук лежа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
50	230	-	6,30	8,00	60,0	30	15	46,0	65	60	20
49	228	8,9	6,33	8,04	49,4	-	-	46,8	-	58	-
48	226	-	6,36	8,08	48,8	29	14	47,6	64	56	19
47	224	-	6,39	8,12	48,2	-	-	48,4	-	54	-
46	222	9,0	6,42	8,16	47,6	28	13	49,2	63	52	18
45	220	-	6,45	8,20	47,0	-	-	50,0	-	50	-
44	218	9,1	6,49	8,24	46,4	27	12	51,0	62	48	17
43	216	-	6,53	8,28	45,8	-	-	52,0	-	46	-
42	214	9,2	6,57	8,32	45,2	26	11	53,0	61	44	16
41	212	-	6,61	8,36	44,6	-	-	54,0	-	42	-
40	210	9,3	7,06	8,40	44,0	25	10	55,0	60	40	15
39	207	-	7,09	8,44	43,3	-	-	56,0	59	39	-
38	204	9,4	7,13	8,48	42,7	24	9	57,0	58	38	14
37	201	-	7,17	8,52	42,0	-	-	58,0	57	37	-
36	198	9,5	7,21	8,56	41,3	23	8	59,0	56	36	13
35	195	-	7,25	9,00	40,6	-	-	1,00,0	55	35	-
34	192	9,6	7,30	9,04	39,9	22	7	1,01,0	54	34	12
33	189	-	7,35	9,08	39,2	-	-	1,02,0	53	33	-
32	186	9,7	7,40	9,12	38,4	21	6	1,03,0	52	32	-
31	183	-	7,45	9,16	37,7	-	-	1,04,0	51	31	11
30	180	9,8	7,50	9,20	37,0	20	5	1,05,0	50	30	-
29	177	9,9	7,55	9,26	36,2	-	-	1,06,0	49	29	-
28	174	10,0	8,00	9,32	35,4	19	4	1,07,0	48	28	10
27	171	10,1	8,05	9,38	34,6	-	-	1,08,0	47	27	-
26	168	10,2	8,10	9,46	33,8	18	3	1,09,0	46	26	-
25	165	10,3	8,15	9,54	33,0	-	-	1,10,0	45	25	9
24	162	10,4	8,20	10,02	32,2	17	2	1,12,0	44	24	-
23	159	10,5	8,25	10,10	31,4	-	-	1,14,0	43	23	-
22	156	10,6	8,30	10,20	30,6	16	1	1,16,0	42	22	8
21	153	10,7	8,35	10,30	29,8	-	-	1,18,0	41	21	-
20	150	10,8	8,40	10,40	29,0	15	0	1,20,0	40	20	-
19	146	10,9	8,46	10,50	28,0	-	-	1,22,0	39	19	7
18	142	11,0	8,52	11,00	27,0	14	-1	1,24,0	38	18	-
17	138	11,1	8,58	11,10	26,0	-	-	1,26,0	37	17	-
16	134	11,2	9,04	11,20	25,0	13	-2	1,28,0	36	16	6
15	130	11,3	9,10	11,30	24,0	-	-	1,30,0	35	15	-
14	126	11,4	9,16	11,40	23,0	12	-3	1,32,0	34	14	-
13	122	11,5	9,22	11,50	22,0	-	-	1,34,0	32	13	5
12	118	11,6	9,28	12,00	21,0	11	-4	1,36,0	30	12	-
11	114	11,8	9,34	12,10	20,0	-	-	1,38,0	28	11	-
10	110	12,0	9,40	12,20	19,0	10	-5	1,40,0	26	10	4
9	106	12,2	9,47	12,30	18,0	9	-	1,42,0	24	9	-
8	102	12,4	9,54	12,40	17,0	8	-6	1,44,0	22	8	-
7	98	12,6	10,02	12,50	16,0	7	-	1,46,0	20	7	3
6	94	12,8	10,10	13,00	15,0	6	-7	1,48,0	18	6	-
5	90	13,0	10,20	13,10	14,0	5	-	1,50,0	15	5	-
4	86	13,3	10,35	13,20	13,0	4	-8	1,52,0	12	4	2
3	81	13,6	10,50	13,30	12,0	3	-	1,54,0	9	3	-
2	76	14,0	11,10	13,45	11,0	2	-9	1,57,0	6	2	-
1	70	14,5	11,30	14,00	10,0	1	-10	2,00,0	3	1	1

Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО
девушки 11-15 лет

Приложение 3

Таблица 2

Очки	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет						
100	250	7,8	5,10	6,40	70,0	50	42	29,0	85	120
99	249	-	5,11	6,42	69,0	-	-	29,2	84	118
98	248	-	5,12	6,44	68,0	-	-	29,4	83	116
97	247	7,9	5,13	6,46	67,0	49	41	29,6	82	114
96	246	-	5,14	6,48	66,0	-	-	29,8	81	112
95	245	-	5,15	6,50	65,0	-	-	30,0	80	110
94	244	8,0	5,16	6,52	64,0	48	40	30,2	79	108
93	243	-	5,17	6,54	63,0	-	-	30,4	78	106
92	242	-	5,18	6,56	62,0	-	-	30,6	77	104
91	241	8,1	5,19	6,58	61,0	47	39	30,8	76	102
90	240	-	5,20	7,00	60,0	-	-	31,0	75	100
89	239	-	5,22	7,03	59,0	-	-	31,2	74	98
88	238	8,2	5,24	7,06	58,0	46	38	31,3	73	96
87	237	-	5,26	7,09	57,0	-	-	31,6	72	94
86	236	-	5,28	7,12	56,0	-	-	31,9	71	92
85	235	8,3	5,30	7,15	55,0	45	37	32,2	70	90
84	234	-	5,32	7,18	54,0	-	-	32,5	69	88
83	233	-	5,34	7,21	53,0	-	-	32,8	68	86
82	232	8,4	5,36	7,24	52,0	44	36	33,2	67	84
81	231	-	5,38	7,27	51,0	-	-	33,6	66	82
80	230	-	5,40	7,30	50,0	-	35	34,0	65	80
79	229	8,5	5,42	7,33	49,5	43	-	34,4	-	78
78	228	-	5,44	7,36	49,0	-	34	34,8	64	76
77	227	-	5,46	7,39	48,5	-	-	35,2	-	74
76	226	8,6	5,48	7,42	48,0	42	33	35,6	63	72
75	225	-	5,50	7,45	47,5	-	-	36,0	-	70
74	224	-	5,52	7,48	47,0	-	32	36,4	62	68
73	223	8,7	5,54	7,51	46,5	41	-	36,8	-	66
72	222	-	5,56	7,54	46,0	-	31	37,2	61	64
71	221	-	5,58	7,57	45,5	-	-	37,6	-	62
70	220	8,8	6,00	8,00	45,0	40	30	38,0	60	60
69	219	-	6,02	8,03	44,5	-	-	38,5	-	58
68	218	-	6,04	8,06	44,0	39	29	39,0	59	56
67	217	8,9	6,06	8,09	43,5	-	-	39,5	-	54
66	216	-	6,08	8,12	43,0	38	28	40,0	58	56
65	215	-	6,10	8,15	42,5	-	-	40,5	-	55
64	214	9,0	6,12	8,18	42,0	37	27	41,0	57	54
63	213	-	6,14	8,21	41,5	-	-	41,5	-	53
62	212	-	6,16	8,24	41,0	36	26	42,0	56	52
61	211	9,1	6,18	8,27	40,5	-	-	42,5	-	51
60	210	-	6,20	8,30	40,0	35	25	43,0	55	50
59	209	-	6,23	8,34	39,5	-	-	43,6	-	49
58	208	9,2	6,26	8,38	39,0	34	24	44,2	54	48
57	207	-	6,29	8,42	38,5	-	-	44,8	-	47
56	206	-	6,32	8,46	38,0	33	23	45,4	53	46
55	205	9,3	6,35	8,50	37,5	-	-	46,0	-	45
54	204	-	6,38	8,54	37,0	32	22	46,8	52	44
53	203	-	6,41	8,58	36,5	-	-	47,6	-	43
52	202	9,4	6,44	9,02	36,0	31	21	48,4	51	42
51	201	-	6,47	9,06	35,5	-	-	49,2	-	41

Таблица 2 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет						
50	200	-	6,50	9,10	35,0	30	20	50,0	50	40
49	198	9,5	6,54	9,16	34,4	-	-	51,0	-	39
48	196	-	6,58	9,22	33,8	29	19	52,0	49	38
47	194	-	7,02	9,28	33,2	-	-	53,0	-	37
46	192	9,6	7,06	9,34	32,6	28	18	54,0	48	36
45	190	-	7,10	9,40	32,0	-	-	55,0	-	35
44	188	-	7,14	9,46	31,4	27	17	56,0	47	34
43	186	9,7	7,18	9,52	30,8	-	-	57,0	-	33
42	184	-	7,22	9,58	30,2	26	16	58,0	46	32
41	182	-	7,26	10,04	29,6	-	-	59,0	-	31
40	180	9,8	7,30	10,10	29,0	25	15	1,00,0	45	30
39	178	-	7,35	10,17	28,4	-	-	1,02,0	-	29
38	176	-	7,40	10,24	27,8	24	14	1,04,0	44	28
37	174	9,9	7,45	10,31	27,2	-	-	1,06,0	-	27
36	172	-	7,50	10,38	26,6	23	13	1,08,0	43	26
35	170	-	7,55	10,45	26,0	-	-	1,10,0	-	25
34	168	10,0	8,00	10,52	25,4	22	12	1,12,0	42	24
33	166	-	8,05	10,59	24,8	-	-	1,14,0	-	23
32	164	10,1	8,10	11,06	24,2	21	11	1,16,0	41	22
31	162	-	8,15	11,13	23,6	-	-	1,18,0	-	21
30	160	10,2	8,20	11,20	23,0	20	10	1,20,0	40	20
29	157	10,3	8,26	11,28	22,4	-	-	1,22,0	-	19
28	154	10,4	8,32	11,36	21,8	19	9	1,24,0	39	18
27	151	10,5	8,38	11,44	21,2	-	-	1,26,0	-	17
26	148	10,6	8,44	11,52	20,6	18	8	1,28,0	38	16
25	145	10,7	8,50	12,00	20,0	-	-	1,30,0	-	15
24	142	10,8	8,56	12,08	19,4	17	7	1,32,0	37	14
23	139	10,9	9,02	12,16	18,8	-	-	1,34,0	-	13
22	136	11,0	9,08	12,24	18,2	16	6	1,36,0	36	12
21	133	11,1	9,14	12,32	17,6	-	-	1,38,0	-	11
20	130	11,2	9,20	12,40	17,0	15	5	1,40,0	35	10
19	127	11,3	9,27	12,49	16,3	-	-	1,43,0	-	9
18	124	11,4	9,34	12,58	15,6	14	4	1,46,0	33	8
17	121	11,5	9,42	13,07	14,9	-	-	1,49,0	-	7
16	118	11,6	9,51	13,16	14,2	13	3	1,52,0	31	6
15	115	11,7	10,00	13,25	13,5	-	-	1,55,0	-	5
14	112	11,8	10,10	13,34	12,8	12	2	1,58,0	28	4
13	109	11,9	10,20	13,43	12,1	-	-	2,01,0	-	3
12	106	12,0	10,30	13,52	11,4	11	1	2,04,0	24	2
11	103	12,1	10,40	14,01	10,7	-	-	2,07,0	-	1
10	100	12,2	10,50	14,10	10,0	10	0	2,10,0	20	0
9	96	12,4	11,00	14,20	9,3	9	-	2,13,0	19	-
8	92	12,6	11,10	14,30	8,6	8	-1	2,16,0	16	4
7	88	12,8	11,20	14,40	7,9	7	-	2,19,0	14	-
6	84	13,0	11,30	14,50	7,2	6	-2	2,22,0	12	3
5	80	13,5	11,45	15,00	6,5	5	-	2,25,0	10	-
4	76	13,6	12,00	15,10	5,8	4	-3	2,28,0	8	2
3	71	14,0	12,20	15,25	5,0	3	-	2,32,0	6	-
2	66	14,5	12,40	15,40	4,0	2	-4	2,36,0	4	1
1	60	15,0	13,00	16,00	3,0	1	-5	2,40,0	2	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Приложение 2
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
посвященном 70-й годовщине
Победы в Великой Отечественной
войне 1941-1945 годов

ЗАЯВКА
на участие в спортивной части программы II этапа (областного) Фестиваля

(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Адрес общеобразовательной организации, сайт, E-mail	Период обучения в данной образ. организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.						

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(подпись)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель органа осуществляющего
управление в сфере образования
«____» _____ 2015 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель органа в сфере физической
культуры и спорта
«____» _____ 2015 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

Сводный протокол выполнения государственных требований
к физической подготовленности граждан Российской Федерации

МО _____

Пол _____

ступень _____

Дата выполнения _____

№	ФИО	Паспортные данные	ID номер участника	виды испытаний																		
				результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	Сумма
III ступень, возраст 11-12 лет																						
IV ступень, возраст 13-15 лет																						

Руководитель органа управления образованием _____ / _____

Руководитель органа управления ФКиС _____ / _____

м.п.